

关于新型冠状病毒 (COVID-19) 的信息

澳大利亚政府正在监视由新型冠状病毒 (COVID-19) 引起的呼吸道疾病暴发。他们的建议 [advice](#) 每天都会更新为最新信息。

ACT 可以站在一个非常好的位置上对 COVID-19 做出回应。[The ACT Health Directorate](#) ACT 卫生局正在采取高度预防性的方法来管理 COVID-19 的传播，这与最新的国家卫生建议相一致 [latest national health advice](#)。

ACT 卫生局在 ACT 中已经建立了完善的流程来管理传染病，并与澳大利亚联邦政府卫生部以及其他州和领地政府合作，以监测并应对这种情况。ACT 卫生局在他们的网页 [website](#) 上为 ACT 社区提供信息。

学校社区常见问题解答

- [COVID-19 学校社区常见问题页面](#)

对学生和家庭的健康建议是什么？

在以下情况下，您或您的孩子应接受检查：发烧，咳嗽，喉咙痛或呼吸急促：

- 出国旅行 14 天内
- 与已经确诊的 COVID-19 的人联系之后
- 如果您是直接与患者接触的医护人员-即使您最近没有去过旅行或与已经确诊的 COVID-19 的患者接触过

有关更多信息，请访问 ACT 卫生局网页 [ACT Health website](#).

目前，澳大利亚政府对从海外国家进入澳大利亚的人有严格的自我检疫要求。从海外国家返回的任何人必须从离开海外国家之日起在家隔离 14 天，并密切监视 COVID-19 的症状。

此外，如果您已经与确诊的 COVID-19 病例在他们具有传染性的时候有过密切接触，您则需要在与该人最后一次接触后必须自我隔离 14 天。



在家中隔离意味着您需要在整整 14 天的时间内呆在家里，因此您不能上学。您也不能去上班或访问任何公共场所，例如商店或咖啡馆/餐馆。您不得使用公共交通工具，乘车共享或坐出租车。您需要告诉人们在隔离期间不要拜访您。

在隔离区时，您需要密切监视您的健康状况以便发现 COVID-19 的症状。主要症状和体征是发烧，咳嗽，喉咙痛和呼吸急促。如果您在从海外归国后的 14 天内，或者与已经确诊的 COVID-19 病例接触后的 14 天内出现上述症状，请按照“[经过测试](#)”[Getting Tested](#)页面上所述的步骤进行操作。

给国际学生的建议

有关仍在海外的国际学生的所有问题，请致电+61 2 6205 9178 与国际教育司联系。或者拨打本地电话 02 6205 9178。

ACT 公立学校如何受到影响？

3 月 24 日星期二至学校假期期间，ACT 公立学校是学生自由日期间。

ACT 教育与幼儿部长宣布，从 2020 年 3 月 24 日星期二起，所有 ACT 公立学校都是学生自由日，直到学校假期（假期将于 2020 年 4 月 10 日星期五开始）。

ACT 学校将继续对需要去学生的学生开放。学校仍将能够安全的为因为从事基本服务而无法在家照顾自己孩子的工作人员的孩子们，以及弱势儿童和有其他需求的孩子们提供学习。

没有孩子会被拒之门外。

这也适用于 ACT 政府的学前班。所有其它幼儿服务，例如长日托，家庭日托，课余时间托管和假期托管，仍在继续运作。

ACT 公立学校正准备过渡到基本服务功能，学生自由日期间可以支持我们过渡到以新的方式为您的孩子提供教育。这将包括开发为我们的孩子提供教育的替代方法。教师专注于开发资源并为儿童提供在线和家庭式学习的支持。

如果您的孩子感到不适，请勿将其送入学校。

学校假期将于 4 月 10 日星期五按计划开始，更新信息将在 2020 年 4 月 28 日第二学期开始之前持续提供。



弱势学生

我们确保有适当的安排来满足弱势学生和家的需求。我们将继续与政府和社区机构合作，以确保我们为堪培拉的所有儿童提供最佳支持。

取消第一学期和第二学期的海外旅行

- 由于海外 COVID-19 局势的持续发展，所有海外游学均已被取消，直至另行通知。
- 我们意识到这对家庭，家长和学校有财务影响。因此，澳大利亚首都地区政府目前正在整理确认既有的财务支出，以便可以补偿家长和学校的经济损失。
- 进一步的建议将会被提供。有关第 3 和第 4 学期海外学校旅行的政策将在第 1 学期结束前做出一个决定。

我的学校的活动是否被取消？

所有学校活动均被取消，直至另行通知，包括游泳/田径, 学校和区域性的活动，音乐会和乐队表演，家长/老师之夜以及学校开放日/晚。

学校外出游览还继续吗？

包括露营在内的当地和州际学校游览均已被取消。所有即将到来的露营都已被推迟，将被重新安排，或者，如果没有其它选择，则会被取消。

ACT 公立学校如何回应？

学校清洁

为了应对 COVID-19 大流行，我们为工作人员和需要到校学习的学生已经修改了我们的清洁方法。我们将对我们的每日和每周清洁方式进行更改，以更加关注高风险清洁区域。

我们阅读了澳大利亚政府和世界卫生组织关于学校中预防和控制 COVID-19 的信息，以更进我们新的清洁方法，其中包括：

- 每天清洁所有区域和卫生间的频繁接触点，包括玻璃门，门把手，电灯开关，水龙头，卫生间和洗手器
- 教室课桌的消毒
- 每天清空垃圾箱



- 每天在消耗食物的地方进行擦洗
- 每周清洁地毯和硬木地板

在线资源库

在线资源库 [Learning Resource Library](#) 可以支持父母和孩子在家学习。这些资源经过精心选择，以支持各种年级和课程领域，并补充学生可能从学校带回家的学习材料。

一些资源涉及在线学习，而另一些资源则为屏幕外活动提供建议。尽管很多资源适合不同年龄和能力的人群，但是资源是为各个学校阶段分别准备的。

鼓励父母使用建议来选择最适合其孩子的能力，兴趣和在家中可用资源的活动。在接下来的几周内，我们将继续增加和加强这些资源过渡到第二学期。

人际关系是教育的关键，我们希望父母和学生在未来几个月中与他们的老师和学校保持联系。在接下来的几周中，随着我们过渡到其他教育方式，学校将与学生联系，讨论第二学期的学习计划。

学生和家人身心健康

有关 COVID 19 - 学生和家人的身心家康辅助信息

我们了解，COVID-19 的潜在传播可能会增加您和/或您家人的压力和焦虑感。我们整理了一些实用辅助资源，供参考。

- 澳大利亚心理学会[对应冠状病毒所导致的焦虑技巧](#)。
- 澳大利亚心理学会[对应冠状病毒所导致的焦虑技巧](#)。
- 儿童的心理急救提供[国际公认的策略](#)，如何随时随地为有心理障碍的儿童提供辅导步骤。
- 青少年顶空有为青少年[如何应对 COVID-19](#) 带来的压力提供了有效建议。
- 学生身心健康工具包提供[在线资源以支持学生](#)。
- 教你如何很好地[照顾自己和支持他人的身心健康](#)。
- 英国的 Mind 组织提供各种方法如何在 COVID-19 隔离期间照顾自己和家人心理健康。以及[为自我隔离与社会疏远可能导致的为一系列问题做好充分准备](#)。

保持距离和自我隔离

减慢和阻止病毒传播的一种方法是保持人与人间距或自我隔离。澳大利亚联邦卫生部提供有关[人与人间距](#)的建议。你也可以找到更多有关[避免公开聚会和访问弱势群体的信息](#)。

如果你需要自我隔离，请参考 Mind 的一些建议，可以帮助你如何在隔离期间与他人保持联系：

保持网络联系

- 约定以往经常与你见面的人或群进行视频聊天。
- 你还可以安排与这些人以电话或短信方式联系。

与其他类似情况下的人联系

- 如果你是归属集体隔离的人，你会作为小组成员一份子，集中接收有关更新信息。

其它有用的链接

这些机构可以提供个人支持或更多信息。

- 儿童帮助专线 <https://kidshelpline.com.au/>
- 生命专线 <https://www.lifeline.org.au/>
- 青少年专线 <https://www.youthbeyondblue.com/>

我在哪里可以获得更多信息？

更多相关信息，请参见链接：

- ACT 卫生局：[隔离信息](#)
- ACT 卫生局：[旅行者信息](#)
- 联邦卫生部：[留学生信息](#)